附件1

“健康家庭”典型案例征集方案

一、活动背景

根据国家卫生健康委办公厅、全国爱卫办、中国计生协办公室等8部门《关于全面开展健康家庭建设的通知》，以及国家卫生健康委办公厅印发的《中国公民健康素养—基本知识与技能（2024年版）》，在全国范围内开展“健康家庭”典型案例征集活动。活动旨在弘扬中华传统美德，传播健康家庭文化，推广健康生活方式，进而提升全民健康水平。通过培树健康家庭典范，发挥其在社会中的引领和示范作用，推进健康家庭建设高质量发展，以健康家庭夯实健康中国之基。

二、征集范围和内容

参照《健康家庭建设指南（试行）》，面向全国各省（自治区、直辖市)、计划单列市和新疆生产建设兵团的广大家庭，征集符合“健康家庭”条件的典型案例。案例应在某一个方面具有突出的典型示范性，包括但不限于以下三类：

（一）优生优育类。具有积极的婚恋观、生育观、家庭观，尊重生育的社会价值，认同适龄婚育、优生优育、性别平等、责任共担、代际和谐的新时代婚育文化，家庭成员做到科学备孕、孕期保健、科学养育、多孩照护和成长陪伴，关注婴幼儿早期发展，正确认识托育、养成送托习惯，讲好新时代中国家庭的幸福婚育故事。

（二）健康体重类**。**将健康体重作为家庭生活新理念，做到“三知一管”（即知晓健康体重标准、知晓自身体重变化、知晓体重管理方法，科学管理自身体重）。家庭配置体重秤、腰围尺、控油壶、控盐勺等多种健康辅助工具，家庭成员定期测量体重，相互提示和监督，掌握科学烹饪技巧，注重中医饮食养生，践行吃动平衡、三减三健等健康理念，讲好新时代中国家庭的体重管理故事。

（三）心理健康类。传承尊老爱幼、夫妻和睦、邻里互助等优良传统，树立修身齐家、孝悌和睦、代际传承的家庭价值观，重视子女家庭教育，保持积极健康的情绪，践行劳逸结合、起居有常、饮食规律的健康生活方式，主动养成良好的睡眠卫生习惯，使用科学方法缓解压力、调畅情志，处理好夫妻、父母子女等家庭关系，拥有良好的家庭氛围，讲好新时代中国家庭的和谐心理故事。

三、报送要求

各省（自治区、直辖市）、计划单列市和新疆生产建设兵团计生协根据本地健康家庭建设工作情况，会同当地活动组织单位以适当形式组织本地区征集工作，并择优推荐30个案例至中国计生协，其中每类案例不少于4个，且总计至少包含10个城市案例和10个农村案例。请于**8月31日**前将《“健康家庭”典型案例征集推荐表》和《“健康家庭”典型案例报送情况汇总表》（均需加盖公章）扫描件及案例电子版材料制作成压缩包，以邮件形式发送至中国家庭报社汇总（邮箱：jkcjhdzj@cfnews.org.cn），邮件主题为“健康家庭+省份名称+案例数量”，中国计生协将联合主办单位组织评审。

推荐案例电子版材料应以Word文档形式提交，字数控制在1500字以内，并配图片或视频（图片单张大小在5M以上，附文字说明；视频声音、图像清晰，时长控制在3分钟内，编码格式为MP4或MOV，横屏分辨率不低于1920x1080）。

四、案例评选及宣传

中国计生协将联合各主办单位邀请相关领域专家对各省报送的案例进行评审，确定活动典型案例并予以表扬。典型案例将通过媒体渠道进行宣传推广，部分“健康家庭”代表将受邀参加有关全国性活动进行现场分享。

**“健康家庭”典型案例征集推荐表**

|  |  |
| --- | --- |
| 报送类别 | 🗆 优生优育类 🗆 健康体重类🗆 心理健康类  |
| 推荐单位联系人和职务 |  |
| 联系电话 |  | 推荐家庭文明诚信守法情况 |  |
| 联系地址 | （精确到门牌号） |
| **报送案例家庭信息登记** |
| 家庭代表姓名 |  | 性别 |  | 民族 |  |
| 家庭人口数 |  | 联系电话 |  |
| 联系地址 | （精确到门牌号） |
| 家庭主要成员（含代表） | 姓名 | 年龄 | 性别 | 工作单位及职务 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| “健康家庭”口号 |  |
| “健康家庭”案例介绍 | （1500字以内，可另附页） |
| 推荐单位（盖章）： |

**报送提示：**“健康家庭”案例如通过推荐单位统一报送的，相关图片、视频等资料须征得被推荐家庭同意，报送资料必须为被推荐家庭的真实资料，如侵犯肖像权、名誉权、隐私权、著作权、商标权及其他创作权益等，涉及法律责任由报送单位承担。案例提交即视为报送单位授权主办方对报送案例及其相关图片、视频等资料进行相关形式的推广使用，包括但不限于在广播、网络、手机、电视等各信息网络终端。

**“健康家庭”典型案例报送情况汇总表**

|  |  |
| --- | --- |
| 报送省份 | （报送省份计生协盖章） |
| 联系人 |  |
| 联系电话 |  |
| **报送作品汇总表** |
| **序号** | **案例名称** | **案例类别** | **所在地区****（注明城市/农村）** |
| 1 |  |  |  |
| 2 |  |  |  |
| 3 |  |  |  |
| 4 |  |  |  |
| 5 |  |  |  |
| …… |  |  |  |